

**Программа XL Всероссийской массовой лыжной гонки  
«Лыжня России - 2022»**

12 февраля 2022 года

г. Тверь, м-н Декатлон

с 10:00	Приезд участников гонки, регистрация, опробование дистанции
9:00-10:30	Фоновая музыка
10:30-10:40	Общая разминка
10:45	Открытие соревнований
11:10	Старт юношей (2004-2007 г.р.) – 2,5 км
11:30	Старт девушек (2004-2007 г.р.) – 2,5 км
11:55	Старт юношей (2008-2012 г.р.) – 2,5 км
12:10	Старт девушек (2008-2012 г.р.) – 2,5 км
12:30	Старт забега «Без галстуков» – 1 км
12:50	Старт мальчиков (2013 г.р. и младше) – 1 км
13:00	Старт девочек (2013 г.р. и младше) – 1 км
13:20	Старт спортивных семей: «папа, мама и ребенок» (возраст детей 2013 г.р. и младше) – 1 км
13:40	Старт спортивных семей: «мама и ребенок», «папа и ребенок» (возраст детей 2013 г.р. и младше) – 1 км
13:50	Старт спортсменов с ограниченными возможностями здоровья – 1 км
14:00	Старт мужчин старшего возраста (50 лет и старше) – 2,5 км
14:00	Старт женщин старшего возраста (40 лет и старше) – 2,5 км
14:20	Старт мужчин и женщин (2003 г.р. и старше) – 5 км
15:00	Заккрытие соревнований
11:00-15:00	Концертно-развлекательная программа

Награждение победителей и призеров по окончании КАЖДОГО забега